Dobrý den,

moc Vás zdravíme z **Frey.**
V příloze zasíláme materiály k prostudování, nabídku filmů a videí ke shlédnutí, doporučené literatury a také podpůrných pomůcek k sexuální výchově/edukaci.
Doufáme, že zaslané podklady, Vám pomohou a podpoří Vás při práci se sexualitou a vztahy.
S pozdravem tým Frey.

Edukační pomůcky – FREYA

Pexeso – rodičovství

Pexeso Rodičovství můžete využít 3 způsoby:

1) PEXESO, tedy jako hru, kdy cílem je najít co největší počet stejných obrázkových dvojic.
2) Sekvenční karty, kdy seřazujeme obrázky postupně za sebou „tak, jak to jde v životě“.
3) Vzdělávací karty sloužící k edukaci a diskuzi o tématech na obrázcích.

PEXESO je určeno pro výuku v oblasti sexuální výchovy nejen lidí se znevýhodněním.
Cena: 80 Kč + poštovné

Odkaz k objednání zde:
https://www.freya.live/cs/sluzby/edukacni-pomucky/9/pexeso:-rodicovstvi

V rámci spolupráce s nakladatelstvím **Pasparta vznikly kartičky.**

Kartičky: Sexualita, intimita a vztahy.

Sada karet pomůže pedagogům a pedagožkám citlivě a s respektujícím přístupem otevřít téma sexuality, intimity a vztahů u dětí v mateřských školách, základních i speciálních školách.

Sada obsahuje 30 kartiček, které znázorňují 15 situací. Ke každé situaci jsou dvě kartičky zobrazující žádoucí a nežádoucí chování v oblasti sexuality, intimity a vztahů.

Cena: 149 Kč

Odkaz na zakoupení najdete zde:
http://www.pasparta.cz/e-shop/pro-deti/obrazkove-karty-sexualita-intimita-a-vztahy

KNIHA: Pojďme se bavit o sexualitě a vztazích.

Metodika podpory osob s mentálním postižením v jejich sexuálním vývoji.

Kniha je metodikou podpory osob s mentálním postižením v jejich sexuálním vývoji. Je první knihou tohoto druhu v České republice.
Kniha je určena především pro práci s lidmi s lehčím mentálním znevýhodněním.
Kniha má celkem 192 stránek a obsahuje mnoho pracovních listů a otázek k tématu. Dává ucelený návod, jak téma sexuality správně, citlivě a s respektem uchopit.

Cena pomůcky: 350 Kč + poštovné

Odkaz k zakoupení zde:
https://www.freya.live/cs/sluzby/edukacni-pomucky/5/kniha:-pojdme-se-bavit-o-sexualite
…

Další doporučené pomůcky k sexuální výchově/osvětě

Petr Eisner: Listy sexuality

Obrazová publikace, soubor karet pro intervenci a osvětu, zahrnující témata rozlišení ženského a mužského těla, procesu masturbace mužů i žen, používání kondomu, sexuálních poloh a sexuálního zneužívání.

Cena: 350 Kč + poštovné

Odkaz k zakoupení zde:
http://www.petreisner.cz/

Společnost **NESEHNUTÍ** nabízí: **Školka pro mě aneb Jak si užít školku zábavně a citlivě I. Díl**

Školka pro mě je ucelený materiál určený pro práci učitelek a učitelů a pečujících osob v mateřských školách, dětských skupinách a obdobných zařízeních předškolního vzdělávání.

Šanon je mateřským školám a obdobným zařízením k dispozici zdarma (při úhradě poštovného). Doporučujeme si společně s šanonem do školky objednat také naše lektorky, které materiály vyvíjely a mohou vám ukázat, jak šanon používat a jak s ním pracovat (zdarma při úhradě cestovného pro lektorky). S šanonem si můžete objednat také tematický plakát k vyvěšení do školky, pexeso k volbě povolání a metodiku k němu.

Odkaz ke stažení zde:
https://nesehnuti.cz/skolka-pro-me-jak-si-uzit-skolku-zabavne-a-citlive/

Školka pro mě: jak si užít školku zábavně a citlivě 2

Školka pro mě: jak si užít školku zábavně a citlivě 2 z dílny NESEHNUTÍ je jedinečný materiál věnovaný předškolnímu vzdělávání v tématu tělesného bezpečí, tématu velmi významnému v procesu utváření vztahů dítěte k jinému dítěti či dospělému.
Šanon je plný praktických nápadů na aktivity, které mohou pomoci budovat a posilovat schopnost dětí chránit své osobní soukromí a bezpečí ve vztazích s druhými dětmi i dospělými. Jde o důležitý prvek v prevenci násilí.

Odkaz ke stažení zde:
https://nesehnuti.cz/skolka-pro-me-2/

Společnost pro podporu lidí s mentálním postižením (www.spmpcr.cz)
vydává brožury, které jsou vhodné jako materiál k osvětě. Můžete si je objednat nebo bezplatně stáhnout a vytisknout.

Odkaz ke stažení brožur zde:
https://www.spmpcr.cz/produkty

Seznam brožur:

- Rodičovství
- Gynekologická prohlídka
- Život muže
- Život ženy
- Láska, sex a já
- Těhotenství
- Porod
- Sexuální násilí

Brožury určené rodičům:

- Jak na dospívání
- Co teď a co potom

Společnost **KONSENT** vydala metodiky sloužící pro sexuální výchovu/edukaci. Lekce pro sexuální nauku pro vzdělávání o respektujících vztazích obsahují tyto témata:

- Lekce souhlas
- Lekce mýty o pohlavních orgánech a sexu
- Lekce pornografie
- Lekce sexuální obtěžování

Metodiky se dají volně stáhnout.
Odkaz zde:
https://konsent.cz/pro-vyucujici/

Zahraniční knihy

Odkaz na edukační knihu z Holandska zde:
https://www.bosch-suykerbuyk.info/epages/81653693.sf/de_DE/?ObjectPath=/Shops/81653693/Products/%22Von%20Kopf%20bis%20Fuss%22

Odkaz na knihu z Belgie zde:
https://shop.sensoa.be/products/tussen-de-lakens-1

Další zahraniční materiál či pomůcky najdete zde:
www.edusex.org/

Vlajkový systém

Vlajkový systém pracuje s obrázky, na nichž jsou rizikové, problematické, náročné situace spojené se sexualitou a vztahy. Lze s nimi pracovat ve skupině i individuálně.

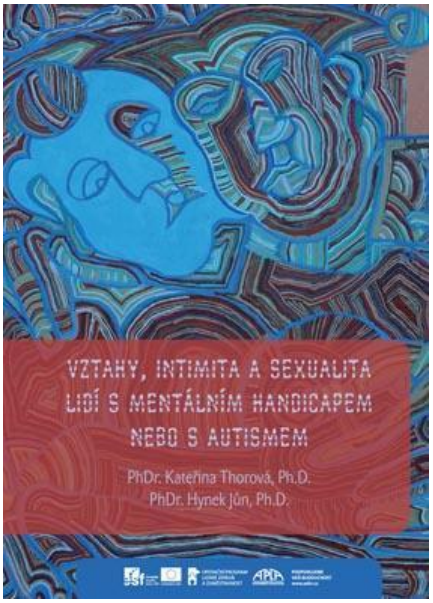
Odkaz na obrázky najdete zde:
https://www.sensoa.be/hoe-reageren-op-seksueel-grensoverschrijdend-gedrag

Piktogramy

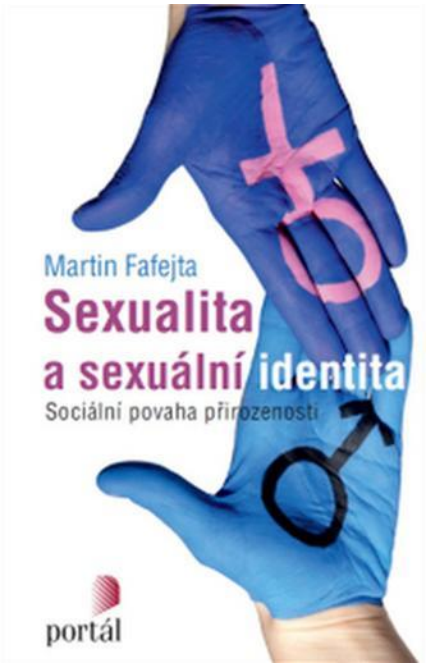
Odkaz na piktogramy k tématu sexuality najdete zde:
https://www.sclera.be/en/picto/downloads

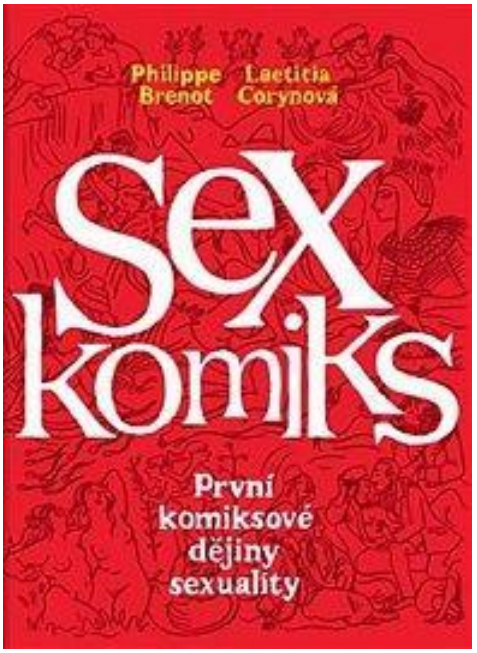
Doporučená literatura se zaměřením na sexualitu a vztahy lidí se znevýhodněním

Freya


VZTAHY, INTIMITA A SEXUALITA
LIDÍ S MENTÁLNÍM HANDICAPEM
NEBO S AUTISMEM
PhDr. Kateřina Thorová, Ph.D.
PhDr. Hynek Jůn, Ph.D.

Jana Bernoldová
Iva Strnadová
Zdeňka Adamčíková
Ženy s mentálním postižením v roli matek

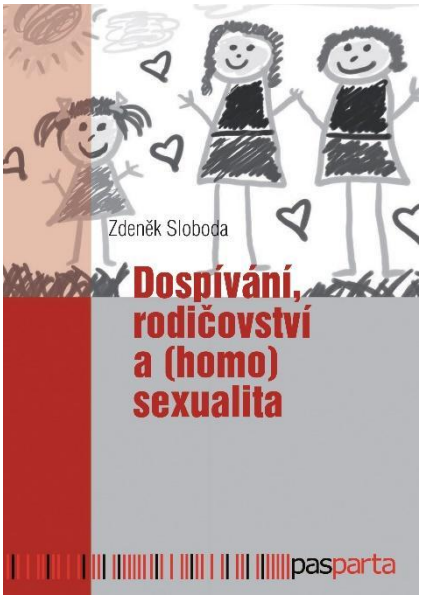

Martin Fafejta
Sexualita a sexuální identita
Sociální povaha přirozenosti
portál


Philippe Brenot
Laeticia Corynová
Sex komiks
První komiksové dějiny sexuality

Freya

Hynek Jůn
Když běžné postupy selhávají
Jak hledat reálná řešení složitých situací v sociálních službách
pasparta

ANO, MŮŽEME!
Kamasútra pro nevidomé


Zdeněk Sloboda
Dospívání, rodičovství a (homo) sexualita
pasparta

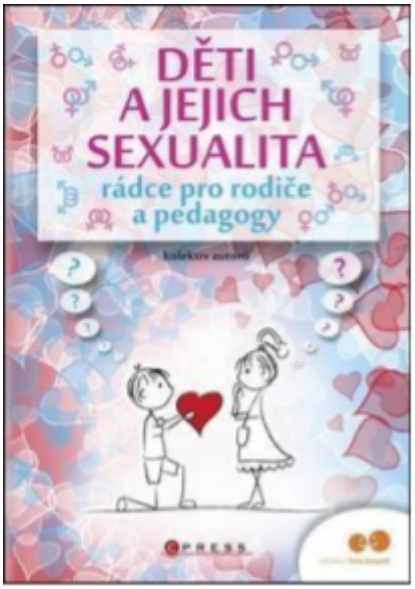
Lenka Bittmannová, Julius Bittmann
A na mě nikdo nemá čas
jak se cítí a jak to vidí sourozenci lidí (nejen) s autismem
pasparta

Freya

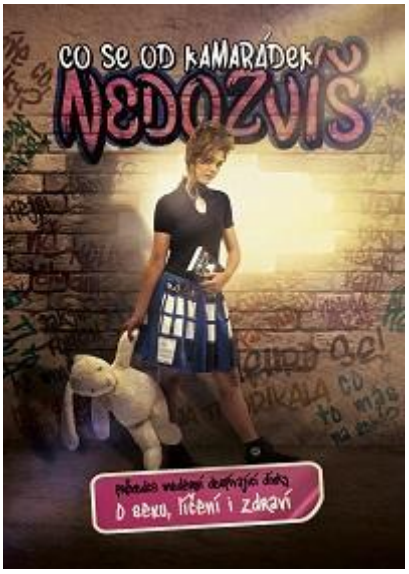
Další doporučenou literaturu najdete na našich webových stránkách Freya

Odkaz zde: www.freya.live

Knihy pro sexuální výchovu

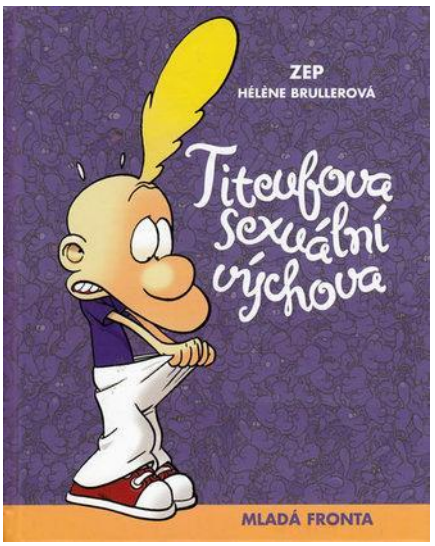


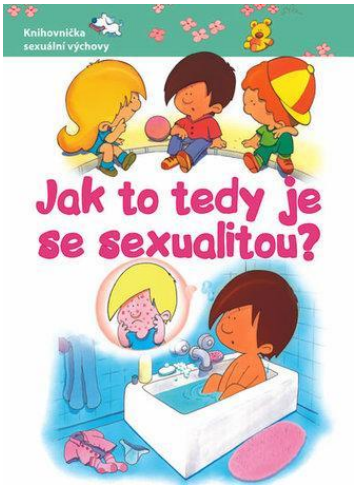
Freya


CO SE OD KAMARÁDEK NEDOZVÍŠ
O sexu, tětění i zdraví

DESATERO PRO KLUKY
jak na pubertu, holky i sex
SKOROKOMIKS
PRO SPRÁVNÉ KLUKY
O RADOSTECH
A STRASTECH
DOSPÍVÁNÍ

Moje první knížka O SEXU


ZEP
HÉLÈNE BRULLEROVÁ
Titeufova sexuální výchova
MLADÁ FRONTA



Filmy a videa

České milování. 2009
Hasta la vista. 2011
Sexe, amour et handicap. 2013
Sezení. 2012
Slepé lásky. 2008
Šarlatová cesta. 2011
Uvnitř tančím. 2004
Zamilování blázni. 2005
Zpověď intimní asistentky! Muži se na mně učí, jak se při SEXU dotýkat ženy. 2014. TV NOVA
Miluj mě, jestli to dokážeš. 2016
Nemusíš s láskou, stačí s citem. 2015
Yes, We Fuck. 2015
Německý dokument o sexuální asistenci, Die Berührerin, Sex für Menschen mit Behinderungen, https://www.zdf.de
Než jsem tě poznala, 2016
Kinsey, 2004
Pět statečných, ČT, 2018
Láska je láska, 2012
Nesvéprávné lásky, 2011
Narozen 4. července, 1989
Výjimeční, 2019
Neobyčejný kluk, 2017
Šestkrát autismus, 2007
Dánská dívka, 2015

Nesmírná láska, 2012
Autismus jako dar, 2017
Kluci nepláčou, 1999
Vysněný svět, 2001

Na YOUTUBE doporučujeme tyto videa a dokumenty k tématu sexuality

Dokument O sexu pro lidi s postižením:
https://www.youtube.com/watch?v=c5uumpJZbkc&t=25s&has_verified=1

Video: Speciální potřeby lidí s mentálním hendikepem?
https://www.youtube.com/watch?v=9uBbxHLIlww&t=54s

Video: Freya: Pojďme se bavit o sexualitě a vztazích.
https://www.youtube.com/watch?v=kSoDsk0oSso

Video MPSV o sexualitě lidí s postižením:
https://www.youtube.com/watch?v=dxX9JTBcCQU

Video, které boří mýty o sexualitě lidí s postižením:
https://mashable.com/video/sex-ed-teens-disabilities-sexuality/?europe=true&fbclid=IwAR1hXwBvRqMMkHHFDg2ENcNU8k95P0qdqioUluokpbBvALmRQecciOvBNT0#Y3Wr6s.c5ZqY

Edukační video pro lidi se znevýhodněním:
Tea Consent – souhlas
https://www.youtube.com/watch?v=2Im5KQM_xLM&t=42s

Consent for kids – souhlas pro děti
https://www.youtube.com/watch?v=T_s6zjjwoGw

Kalhotková pravidla – soukromí a intimní místa
https://www.youtube.com/watch?v=1dLvxoCoW6c

V televizi v programu NETFLIX najdete k tématu sexuality a vztahů tyto seriály

Láska na spektru
Seriál Atypický – Atypical
Sexuální výchova – Sex education
Dobrý doktor – Good doctor
Dokument: Pravidla rozkoše

Další videa, filmy, články a doporučenou literaturu najdete na stránkách Frey:
https://www.freya.live/cs/o-sexualite/literatura

Odkaz na odborníky a společnosti, kteří se zabývají tématem sexuality lidí se znevýhodněním

www.freya.live
www.petreisner.cz/
https://nautis.cz/cz/sluzby-na
utis
http://www.venglarova.cz/
http://www.spmpcr.cz/
www.ligavozic.cz/

Freya nabízí pro Vás vzdělávání v oblasti sexuality

https://www.freya.live/cs/nase-kurzy/kurzy

Sledujte také naše Facebookové stránky a Instagram

https://www.facebook.com/Freya.vzdelavani/
https://www.instagram.com/freya_vzdelavani/